

Kalisia Vonavá-Callisia fragrans

Využití Kalisie voňavé je všestranné. Výborně stimuluje imunitní systém je účinný antioxidant, povzbudivě působí na ochranné buňky-zabijáky a velmi pomáhá organismu proti škodlivým mikroorganismům. Doporučuje se při cukrovce, rakovinných onemocněních, nemocech žaludku, tenkého střeva, sleziny, ledvin, žlučových cest. Léčí průduškové astma, alergie, žaludeční a dvanácterníkové vředy, zpevňuje cévy. Zlepšuje stav nemocných a často přispěje k úplnému vyléčení z průduškového astmatu. Vylučuje toxické látky z organismu a užívá se při léčbě alkoholové a nikotinové závislosti. Má antibakteriální a protisklerotický účinek, také léčí nemoci prostaty, endokrinní soustavu a narušenou látkovou výměnu.

Pěstování:

Kalisie voňavá je pokojová teplomilná a světlomilná rostlina, nejlépe je jí v polostínu. Od jara do podzimu je jí možno pěstovat na zahradě. Zálivka přiměřená roční době a místě umístění. Teplotu má ráda kolem 20 stupňů, v zimě přezimuje při teplotě více jak 10 stupňů.

Použití:

Listy Kalisie voňavé se dají využít do salátu, naložit na 2 - 3 týdny do 60% alkoholu a macerovat. Dále můžete listy uložit na 3 dny do chladničky pak je rozmělnit a zalít vařící vodou a 10-15 minut mírně povařit a užívat druhý den. Štáva z rostliny dobře hojí rány a spáleniny a uklidní bolestivá místa.

Rozmnožování rostliny. Od horizontálního výhonku se odřízne listová růžice se dvěma kolénky, které ve vodě zakoření, jako tradeskancie-voděnka. Potom se může vysadit do dobré zahradní půdy do květináče. Nejlepší čas na množení je březen, duben. Přihnojuje se plným hnojivem a dobře zalévá. V zimě, v období klidu se rostlina drží spíše v suchu. Rostliny je možno také pěstovat přes léto venku.